ST. JOSEF

Wochenmenü Mensana: 16.11.2026 – 22.11.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					SeniorInnenmensa 11.30 – 12.30 Salatteller	**SeniorInnenmensa** 11.30 – 12.30 Salatteller
Salat vom Buffet - **Antipastino** Allergene: auf Nachfrage	Salat vom Buffet - **Antipastino** Allergene: auf Nachfrage	Salat vom Buffet - **Antipastino** Allergene: auf Nachfrage	Salat vom Buffet - **Antipastino** Allergene: auf Nachfrage	Salat vom Buffet - **Antipastino** Allergene: auf Nachfrage	Allergene: auf Nachfrage	Allergene: auf Nachfrage
*	*	*	*	*	*	*
Cremesuppe Sellerie | Apfel Allergene: Sellerie	**Kokos-Zitronengrassuppe** Allergene: Sellerie	**Kraftbrühe** Tortellini Allergene: Krebstiere, Fisch, Senf, Soja, Schalenfrüchte, Ei, Gluten, Sellerie, Milch, Lupine	**Cremesuppe** Kürbis | Ingwer Allergene: Sellerie	**Gemüsesuppe** Allergene: Sellerie	**Consommé** Grießnocken Allergene: Gluten, Sellerie, Milch, Ei	**Cremesuppe** Kürbis Allergene: Sellerie
Spaghetti Bolognese vegetarisch Allergene: Sulfit, Gluten, Soja, Sellerie, Milch, Ei	**Fusilli** all'amatriciana Speck Allergene: Soja, Gluten, Sellerie	**Gemüselasagne** hausgemacht Allergene: Milch, Gluten, Ei, Sellerie	**Risotto** Radicchio | Gorgonzola Allergene: Milch, Sellerie, Sulfit	**Gnocchetti sardi** Kichererbsen | Rucola | Trockentomaten Allergene: Gluten, Sulfit, Senf, Soja, Ei	**Honigmelone** Speck Allergene: Sulfit	**Mozzarella Tomaten** Basilikum Allergene: Laktose
*	*	*	*	*	*	*
Geschnetzeltes Truthahn Reis Pilaw | Karotten-Erbsen Allergene: Sulfit, Sellerie	**Nackenbraten** Schwein Ofenkartoffel | Wirsing-Kürbis Allergene: Sellerie, Sulfit	**Rindsschulternahtl** geschmort Vollkorn-Spätzle | Zucchini Allergene: Sellerie, Sulfit, Milch, Gluten, Ei	**Wienerschnitzel** Huhn Karotten | Pastinake | Kartoffel Allergene: Ei, Gluten	**Schwertfisch** vom Grill Kartoffel | Caponata Allergene: Fisch, Sellerie, Sulfit	**Dinkelnudel** Gemüseragout Allergene: Gluten, Sellerie, Soja, Senf, Ei	**Hackbraten** Polenta | grüne Bohnen Allergene: Milch, Sulfit, Gluten, Ei, Senf, Sellerie
Kürbis-Kichererbsen-Curry Reis Allergene: Sellerie, Soja, Gluten	**Herbstgemüse,** gegrillt Camembert, gebacken Allergene: Milch, Sellerie	**Auberginen** Tomaten | Mozzarella | Kartoffel Allergene: Milch, Sellerie	**Kartoffel-Spinatroulade** Tomatensauce Allergene: Gluten, Ei, Sellerie, Milch	**Topinamburgratin** Caponata Allergene: Sellerie, Sulfit, Milch		
*	*	*	*	*	*	*
Dessert, Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	**Dessert,** Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	**Dessert,** Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	**Dessert,** Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	**Dessert,** Obst Allergene: Gluten, Milch, Ei, Nuss	Obst Allergene: /	Obst Allergene: /

ST. JOSEF

Menu settimanale Mensana: 16.11.2026 – 22.11.2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato **persone anziane** 11:30 – 12:30	Domenica **persone anziane** 11:30 – 12:30
insalata da buffet **antipastino** Allergeni: su richiesta	insalata da buffet – **antipastino** Allergeni: su richiesta	insalata da buffet – **antipastino** Allergeni: su richiesta	insalata da buffet **antipastino** Allergeni: su richiesta	insalata da buffet **antipastino** Allergeni: su richiesta	piatto d'insalata Allergeni: su richiesta	piatto d'insalata Allergeni: su richiesta
* **Crema** sedano | mela Allergeni: sedano	* **Zuppa al cocco e lemongrass** Allergeni: sedano	* **Brodo** tortellini Allergeni: crostacei, pesce, senape, soia, frutta a guscio, uova, glutine, sedano, latte, lupini	* **Crema** zucca | zenzero Allergeni: sedano	* **Minestrone** Allergeni: sedano	* **Consommé** gnocchi di semolino Allergeni: glutine, sedano, latte, uova	* **Crema** zucca Allergeni: sedano
Spaghetti al ragù vegetariano Allergeni: solfiti, glutine, soia, sedano, latte, uova	**Fusilli** all'amatriciana speck Allergeni: soia, glutine, sedano	**Lasagne di verdure** fatte in casa Allergeni: latte, glutine, uova, sedano	**Risotto** radicchio | gorgonzola Allergeni: latte, sedano, solfiti	**Gnocchetti sardi** ceci | rucola | pomodori secchi Allergeni: glutine, solfiti, senape, soia, uova	**Melone** speck Allergeni: solfiti	**Pomodoro-mozzarella** basilico Allergeni: latte
* **Spezzatino** tacchino riso pilaf | carote-piselli Allergeni: solfiti, sedano	* **Arrosto di coppa** maiale patate al forno | verza-zucca Allergeni: sedano, solfiti	* **Cappello del prete** brasato manzo gnocchetti integrali | zucchini Allergeni: sedano, solfiti, latte, glutine, uova	* **Cotoletta impanata** pollo carote | pastinaca | patate Allergeni: uova, glutine	* **Pesce spada** alla griglia patate | caponata Allergeni: pesce, sedano, solfiti	* **Pasta di farro** ragù di verdure Allergeni: glutine, sedano, soia, senape, uova	* **Polpettone** polenta | fagioli verdi Allergeni: latte, solfiti, glutine, uova, senape, sedano
Curry di zucca e ceci riso Allergeni: sedano, soia, glutine	**Verdure autunnali** alla griglia camembert al forno Allergeni: latte, sedano	**Melanzane** pomodori | mozzarella | patate Allergeni: latte, sedano	**Rotolo di spinaci e patate** salsa al pomodoro Allergeni: glutine, uova, sedano, latte	**Gratin di topinambur** caponata Allergeni: sedano, solfiti, latte		
* **Dolce,** frutta Allergeni: glutine, lattosio, uova, noce	* **Dolce,** frutta Allergeni: glutine, lattosio, uova, noce	* **Dolce,** frutta Allergeni: glutine, lattosio, uova, noce	* **Dolce,** frutta Allergeni: glutine, lattosio, uova, noce	* **Dolce,** frutta Allergeni: glutine, lattosio, uova, noce	* Frutta Allergeni: /	* Frutta Allergeni: /